

CARDIO-PLAISIR

Bonjour,

Vous avez la chance aujourd'hui de garder ou retrouver votre forme physique en vous inscrivant au cours "**CARDIO-PLAISIR**" donné par madame Chantal Talbot.

L'inscription officielle (\$) et le début des cours se feront le lundi 11 septembre 2017 au local **OASIS** de l'école Paul-Hubert.

L'entraînement se tiendra les lundis et mercredis de 16 h 45 à 17 h 45, au coût de 40 \$ et ce pour 13 semaines à compter du **11 septembre 2017**.

Pour réservation, veuillez contacter Diane Ouellet par courrier électronique dianeouellet60@hotmail.com

Au plaisir de vous compter parmi nous,

Diane
Club low-impact PH 
418 725-4033