



Commission scolaire
DES PHARES



Centre de
formation
Rimouski-Neigette

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

La persévérance scolaire par l'acquisition de saines habitudes de vie : le pari du Centre de formation de Rimouski-Neigette

Rimouski, le 3 mars 2015 – De nombreuses activités sportives et de sensibilisation à la saine alimentation se sont tenues au Centre de formation de Rimouski-Neigette dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, du 16 au 20 février 2015. Partie de hockey sur glace, patinage libre, initiation à la zumba et cadeau d'un fruit à tous les élèves du Centre de formation sont quelques-unes des activités qui ont eu lieu.

« Cette année, l'acquisition de saines habitudes de vie était l'élément priorisé par le comité organisateur. En invitant les élèves à bouger et à mieux se nourrir, le personnel du centre espère allumer une étincelle et les inciter à poursuivre leur acquisition de saines habitudes de vie », a mentionné M^{me} Pascale Fortin, conseillère en orientation et membre du comité organisateur.

En effet, les conclusions récentes d'une vaste revue de littérature menée par l'Organisation mondiale de la santé indiquent qu'une saine alimentation et la pratique d'activités physiques ont des impacts positifs sur la réussite et la persévérance scolaire.

Le comité organisateur tient à remercier chaleureusement l'école de danse Harmonia et sa professeure Julie Guilloux pour leur contribution bénévole aux Journées de la persévérance scolaire au Centre de formation de Rimouski-Neigette.

-30-

Source : Pascale Fortin, conseillère en orientation
Centre de formation de Rimouski-Neigette
418 722-4922, poste 1235

À propos de la Commission scolaire des Phares

La Commission scolaire des Phares couvre le territoire des municipalités régionales de comtés de La Mitis et de Rimouski-Neigette. Elle offre des services à près de 10 000 élèves, jeunes et adultes. La Commission scolaire des Phares joue un rôle de premier plan en matière d'éducation. Elle intervient au préscolaire, au primaire et au secondaire, en formation professionnelle, en formation des adultes et offre également un service d'aide aux entreprises en plein essor. Par la mise en œuvre quotidienne de sa mission, la Commission scolaire des Phares favorise l'accès au savoir et à la culture, contribue au rehaussement du niveau scientifique, culturel, spirituel et professionnel et assure la promotion de l'éducation. Le rôle de la Commission scolaire des Phares dans le développement régional en fait un rouage essentiel de la région bas-laurentienne.