



Commission scolaire  
**DES PHARES**



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Pour diffusion immédiate

### ***L'école des Alizés est grande gagnante au Défi moi j'croque 2014 dans l'Est du Québec***

**Mont-Joli, le 30 avril 2014** – L'école des Alizés est la grande gagnante régionale (de l'Est du Québec) du Défi moi j'croque 2014 organisé provincialement par le Réseau du sport étudiant. Du 24 au 28 mars dernier, les élèves de l'école ont été invités à réaliser le défi de consommer 5 portions de fruits et de légumes par jour durant toute la semaine.

Les participants ont complété un petit carnet de route et ont pu vivre plusieurs activités sur le thème de l'alimentation. L'école des Alizés a été déclarée gagnante en fonction du pourcentage de réussite au défi et des activités réalisées à l'école. Le Parlement écolier a ainsi reçu une bannière soulignant le succès de l'école à ce concours, au nom de l'ensemble des élèves.



**Devant : Samuel-Jacob Morissette et Donovan Ouellet.**

**Première rangée : Emrick Dubé, Shany Bernier, Émile Fortin (substitut), William Claveau (premier ministre, tenant la bannière), Antoine Bérubé et Antoine Gauthier-Bernier.**

**Deuxième rangée : Valérie Gagnon, directrice de l'école, Enrik Bernier, Valérie Hudon, enseignante en éducation physique, et Marilou Thibaud Latour.**

« Les membres du personnel et les élèves de l'école des Alizés sont unis pour faire la promotion des saines habitudes de vie. Ce projet commun a mobilisé l'école et ses retombées positives continuent de se faire sentir. Bravo à M<sup>me</sup> Valérie Hudon, enseignante en éducation physique, qui a lancé le projet, de même qu'aux élèves, qui sont fiers de leur réussite », a souligné M<sup>me</sup> Valérie Gagnon, directrice de l'école des Alizés.

L'école des Alizés participe depuis plusieurs années au Défi moi j'croque. Elle a été sélectionnée grande gagnante parmi les 62 écoles inscrites dans la région de l'Est du Québec.

-30-

Source : Valérie Gagnon, directrice  
École des Alizés  
418 775-3383

### **À propos de la Commission scolaire des Phares**

La Commission scolaire des Phares couvre le territoire des municipalités régionales de comtés de La Mitis et de Rimouski-Neigette. Elle offre des services à près de 10 000 élèves, jeunes et adultes. La Commission scolaire des Phares joue un rôle de premier plan en matière d'éducation. Elle intervient au préscolaire, au primaire et au secondaire, en formation professionnelle, en formation des adultes et offre également un service d'aide aux entreprises en plein essor. Par la mise en œuvre quotidienne de sa mission, la Commission scolaire des Phares favorise l'accès au savoir et à la culture, contribue au rehaussement du niveau scientifique, culturel, spirituel et professionnel et assure la promotion de l'éducation. Le rôle de la Commission scolaire des Phares dans le développement régional en fait un rouage essentiel de la région bas-laurentienne.