



Commission scolaire
DES PHARES

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Un événement emballant : le Défi-vélo de la route du Grand Fleuve

Rimouski, le 14 mai 2013 – La Commission scolaire des Phares est heureuse d'annoncer qu'avec celles des Monts-et-Marées, de Kamouraska-Rivière-du-Loup et du Fleuve-et-des-Lacs, elles lancent un projet d'envergure, une randonnée cycliste, le **Défi-vélo de la route du Grand Fleuve** qui se tiendra dans notre pittoresque région du Bas-St-Laurent, du 19 au 21 mai 2013. Convaincu des bienfaits indéniables de l'activité physique sur la vie des jeunes et des gens en général, un comité organisateur s'est mis en place, inspiré et emballé par la participation à un défi semblable dans la région du Lac-St-Jean ayant eu lieu en mai 2012, sous l'égide de M. François Carrier.

Ce comité organisateur, formé de messieurs Marc Bélanger, Pierre Fournier, Guy Lavoie (CS de Kamouraska-Rivière-du-Loup), Roberge Brillant (CS du Fleuve-et-des-Lacs), Éric Lévesque (CS des Monts-et-Marées), François-Xavier Bérubé-Dufour, Luc Parent et Jean-François Parent (CS des Phares), a trouvé en la personne de M^{me} Joannie Caron, une présidente d'honneur rassembleuse et tout à fait à la hauteur. Pour les organisateurs, trois valeurs sont à privilégier à tout prix: la sécurité, l'éthique et le respect de l'environnement.

Un parcours de plus de 250 km et trois jours de vélo, tel s'annonce le défi! Il a fallu une préparation de longue haleine et des gens aptes et disponibles pour encadrer ces jeunes, des écoles Paul-Hubert et du Mistral, embarqués dans ce défi de taille. En tout, ils seront 140 participants, jeunes et accompagnateurs. Un guide a été élaboré dans les moindres détails. Le parcours se déroulera en trois étapes : de St-Pascal à Trois-Pistoles, de Trois-Pistoles à Mont-Joli et de Mont-Joli à Matane, le long de la Route verte.

« Nous croyons qu'une telle épreuve permet aux jeunes d'acquérir de bonnes habitudes de vie, que c'est une occasion pour eux de s'engager et de performer et que leur participation peut avoir un effet d'entraînement sur celles et ceux qui les voient agir. Parfois, le sport peut servir de prétexte à la poursuite de leurs études. De plus, en rencontrant des jeunes d'ailleurs, dans notre vaste région, des liens se créent et peuvent générer de l'entraide et de la solidarité », relate M. Jean-François Parent,



directeur général de la CSDP, lui-même participant à cette longue randonnée cycliste.

C'est avec grande fierté et conviction que le comité organisateur présente cette première édition du **Défi-vélo de la route du Grand Fleuve**. Il a été rendu possible grâce à des bénévoles bienveillants et à des commanditaires généreux soit **Desjardins, la Fromagerie des Basques, Eau Limpide, Agropur division Natrel, Vélo Plein Air, National Location d'autos et les marchés d'alimentation Maxi et Métro**.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter le site suivant : <http://www.autourdesjeunesdesjardins.com/index/portail> .

-30-

Source : M. Jean-François Parent
Directeur général
Commission scolaire des Phares
435, avenue Rouleau, Rimouski, Qc, G5L 8V4
Tél. : 418 724-5927, poste 1010
Courriel : jf_parent@csphares.qc.ca

